



Neutrale Beratung – seit bald 50 Jahren

**Wertfrei und
unvoreingenommen**

**ada-zh steht für neutrale
Beratung, unabhängig davon,
ob der Konsumierende in
Behandlung ist oder nur ein
Verdacht auf Konsum besteht.**

**Unsere Kompetenz ist unsere
Erfahrung.**

Unkomplizierte Hilfe



**Vor über 40 Jahren
gegründet**



**Anlaufstelle für
rasche und
unkomplizierte
Hilfe**



**Fachliche Entwicklung:
führt zu neuen
Angeboten und
Dienstleistungen**



**Massgeschneidertes
Angebot für unsere
KlientInnen**

Pro Jahr über 1000 Beratungen

1

**Wir wissen,
was Angehörige
von Suchterkranken
durchmachen.**

2

**Wir kennen
die Schicksale von
Angehörigen.**

3

**Wir haben
ein Gespür für
effektive Hilfe.**

Gesprächskreise (Selbsthilfe)



In Angehörigen-Gesprächskreisen
sein Herz ausschütten – ohne
gutgemeinte Ratschläge von
Freunden oder Familie.



Verstanden werden und sich
verstanden fühlen.



In der Anfangsphase durch
BeraterInnen von ada-zh begleitet
werden.

NEU: Walk-In- Beratung

- In spannungsfreier Atmosphäre Gespräche mit unterschiedlich betroffenen Menschen führen.
- Niederschwelliger Zugang zu Hilfe.
- Jeden Mittwoch Nachmittag geöffnet.

NEU: Peer-Beratung: Betroffene im Dialog

- Neue, zusätzliche Leistung von ada-zh.
- Gespräche von ada-zh auf diese Aufgabe vorbereiten und begleiten Menschen, die Ähnliches durchlebt haben.
- Ausbildung zum Peer-Berater absolviert.
- Nebst professioneller Beratung durch Fachkräfte neu auch Peer Beratungen.
- Beratung dort, wo man sich wohler fühlt.

NEU: Fremdsprachige Beratung

- Englisch



- Französisch



- Italienisch



- Spanisch



NEU: Therapie

- Kürzere oder längere Psychotherapie, je nach Situation und Wunsch.
- Regelmässige Gespräche mit auf Angehörigenarbeit spezialisierten PsychotherapeutInnen oder Psychiater.
- Kooperation mit Praxis Dr. Burkhardt-Kahlert.
- Wird von der Grundversicherung übernommen.
- Grosse Erfahrung.

Weiterbildung & Seminare für Angehörige

- **CRAFT**
Rhetorisch Einfluss nehmen,
erwünschte Veränderungen
systematischer anstossen.
- **ACT**
Gedanken-Automatismen
erkennen lernen für mehr
innere Ruhe und Abstand /
Loslassen.

Weitere Dienstleistungen



Mindestens zwei
Themenabende pro Jahr



Bibliothek



**Was können wir
für Sie tun?**

Wir sind für Sie da



Für Angehörige und Nahestehende da – seit bald 50 Jahren

Sumatrastrasse 3 – 8006 Zürich
Tel. 044 384 80 15 (Geschäftsstelle)
Tel. 044 384 80 10 (Beratung)

info@ada-zh.ch
www.ada-zh.ch



**Besten Dank für Ihre
Aufmerksamkeit**