



OST
Ostschweizer
Fachhochschule

Einsamkeit und Isolation – ein Schicksal pflegender Angehöriger?

Dienstag, 29. August 2023 Volkshaus Zürich

Eleonore Baum, MSc, RN

Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Kompetenzzentrum OnkOs
Institut für Angewandte Pflegewissenschaft | Departement Gesundheit
OST – Ostschweizer Fachhochschule

Geschichte eines Pflegearrangements

Familie Müller

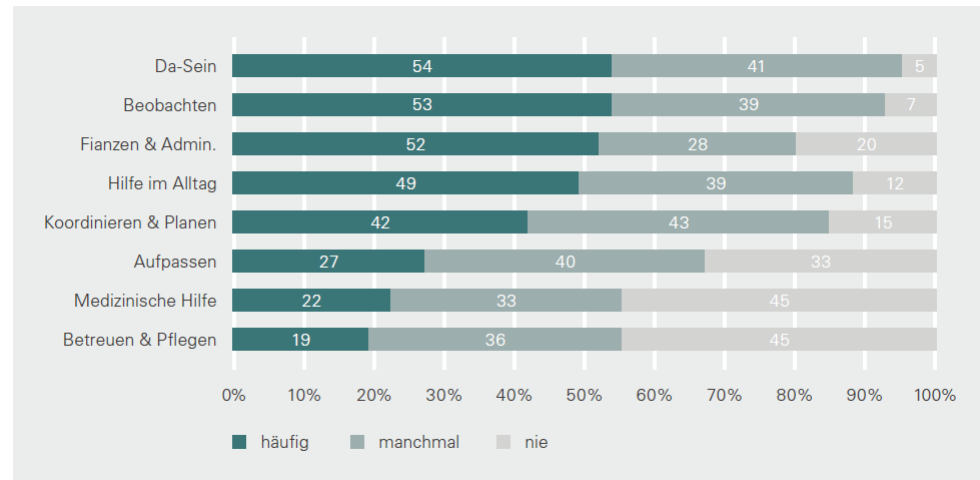


*Man hat nicht mehr den Gesprächspartner, den man FRÜHER hatte. Und ich hab damals auch das vernachlässigt so ein bisschen. Ich wurde auch immer ... **selbst ... fast ein bisschen einsam.***

Betreuende und pflegende Angehörige: Eine gesellschaftliche Perspektive



Da-Sein als zentrale Aufgabe



(Otto et al. 2019; Grafik Büro BASS, 2020)

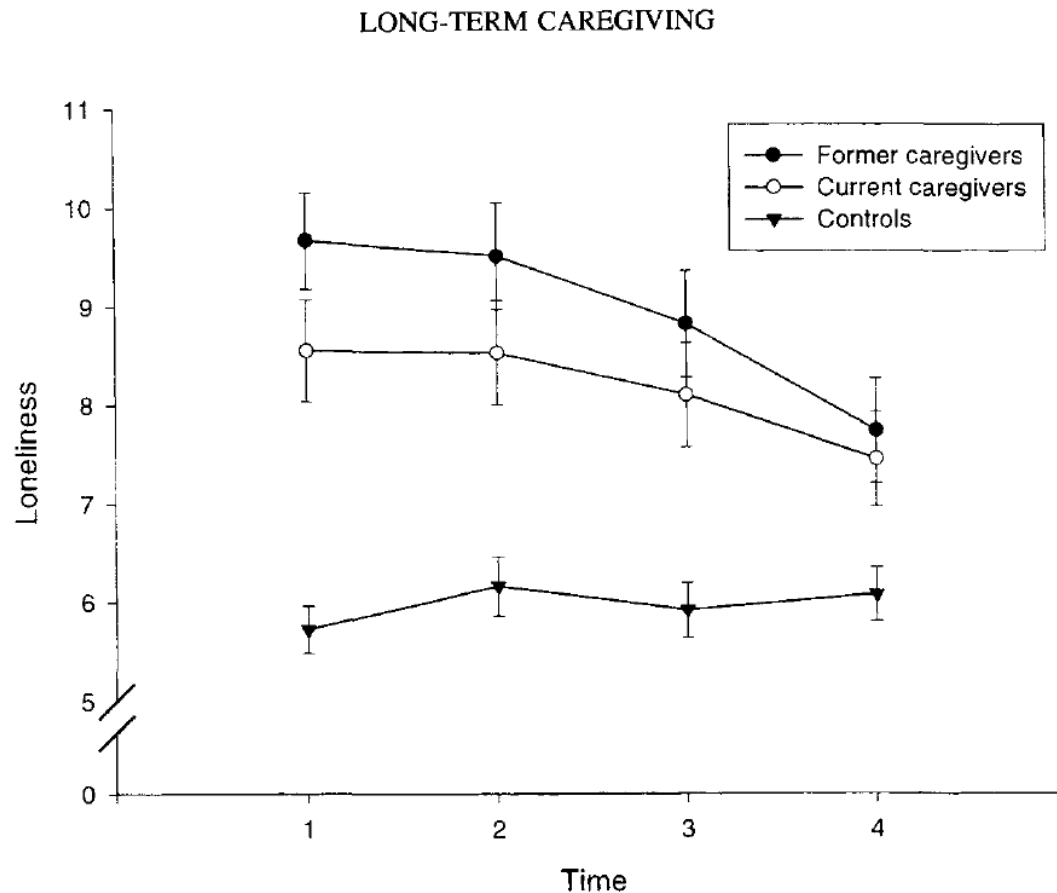
Machen diese Aufgaben einsam?

Einflussfaktoren auf Einsamkeit und Isolation



- Zeitdauer und Intensität der Betreuungssituation
- Beziehung: Betreuung eines Elternteils oder der Partnerin, des Partners
- Alter: Ältere Angehörige, Young Carers
- Wohnort
- Soziale Integration und soziale Unterstützung (formell und informell)

Einsamkeit über die Betreuungsrolle hinaus



Interventionen gegen Einsamkeit (1/2)

4 zentrale Kategorien

- Bereitstellung sozialer Unterstützung
- Förderung der sozialen Kompetenz
- Verbesserung der Möglichkeiten zur sozialen Interaktion
- Umgang mit dysfunktionalen Denkmustern im Zusammenhang mit sozialen Interaktionen



"In der weiteren Zeit ist für mich wichtig gewesen, dass ich mich häufig mit Leuten treffe und dass auch ganz bewusst organisiere. Und dort einerseits nach wie vor das Thema Krankheit und die Sterbephase [bespreche]. Andererseits auch versuche da Aktivitäten zu planen, wo ich jetzt merke, dass mir das sehr gut tut und dass auch viel Kraft auch wieder zurück kommt."

Interventionen gegen Einsamkeit (2/2)

- Anwendung von kreativen Lösungen
- Einbezug neuerer Technologien

Palliative and Supportive Care

cambridge.org/pax

Review Article

*co first authors.

Cite this article: Gray TF, Azizoddin DR, Nersesian PV (2020). Loneliness among cancer caregivers: A narrative review. *Palliative and Supportive Care* 18, 359–367. <https://doi.org/10.1017/S1471899520000804>

Received: 9 January 2019
Revised: 12 August 2019
Accepted: 4 September 2019

Key words:
Family caregivers; Loneliness; Palliative care; Psychosocial oncology; Social isolation

Author for correspondence:
Tamryn F. Gray, Department of Psychosocial Oncology and Palliative Care, Dana-Farber Cancer Institute, Harvard Medical School, 375 Longwood Ave, Boston, MA 02215.
Email: tamryn_gray@dfci.harvard.edu

Loneliness among cancer caregivers: A narrative review

Tamryn F. Gray, PH.D., R.N.^{1,*}, Desiree R. Azizoddin, PH.D.^{1,*} and Paula V. Nersesian, PH.D., M.P.H., R.N.²

¹Postdoctoral Research Fellow, Department of Psychosocial Oncology and Palliative Care, Dana-Farber Cancer Institute, Harvard Medical School, Boston, MA 02215 and ²Assistant Professor, Johns Hopkins School of Nursing, Baltimore, MD 21205

Abstract

Objective. Providing care to a loved one with cancer places demands on caregivers that result in changes to their daily routines and disruptions to their social relationships that then contribute to loneliness. Though caregivers' psychosocial challenges have been well studied, loneliness – a determinant of health – has not been well studied in this population. This narrative review sought to describe the current evidence on loneliness among caregivers of cancer patients. We aimed to (1) define loneliness, (2) describe its prevalence, (3) describe the association between loneliness and health outcomes, (4) describe risks and consequences of loneliness among cancer caregivers, (5) identify ways to assess loneliness, and (6) recommend strategies to mitigate loneliness in this unique population.

Method. We used evidence from articles listed in PubMed, PsycINFO, and Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL) databases, book chapters, and reports. Articles were reviewed for the following inclusion criteria: (1) published in English, (2) caregivers of cancer patients, (3) loneliness as a study variable, and (4) peer-reviewed with no restriction on the timeframe of publication. Caregivers were defined as relatives, friends, or partners who provide most of the care and support for someone with cancer.

Results. Eighteen studies met inclusion criteria and were included in the analysis. Caregivers' experiences of loneliness can contribute to negative effects on one's social, emotional, and physical well-being. Social support interventions may not be sufficient to address this problem. Existing recommendations to mitigate loneliness include cognitive and psychological interventions, one-on-one and group sessions, telephone-based interventions, and technology-based interventions.



Review Article

Themes describing social isolation in family caregivers of people living with dementia: A scoping review



Dementia
2022, Vol. 21(2) 701–721
© The Author(s) 2021
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/14713012211056288
journals.sagepub.com/home/dem
SAGE

Joonyup Lee¹, Sol Baik², Todd D. Becker³ and Ji Hyang Cheon⁴

University of Maryland School of Social Work, Baltimore, MD, USA

Abstract

Introduction: The number of people with dementia has been increasing. Evidence shows that over 16 million family caregivers provide unpaid care for people with dementia. However, family caregivers experience several challenges throughout their caregiving role, including that of social isolation. Although social isolation in people with dementia has been well documented, social isolation in their family caregivers has not received as much scholarly attention. This scoping review sought to address this dearth of research through the following research question: "What are themes, concepts, or constructs that describe social isolation of family caregivers for people living with dementia?".

Method: An electronic search was conducted in PubMed, PsycINFO, and Scopus, using the following Boolean search phrase: dementia AND "social isolation" AND (caregiver OR carers). Content analysis was conducted to identify relevant themes.

Findings: The initial search yielded 301 studies. Through screening processes, 13 studies were eligible for review. Based on a synthesis of evidence, five themes emerged from the data: disease progression, psychological state, social networks, social supports, and technology.

Discussion: This review demonstrates that caregiving is related to social isolation in family caregivers of people living with dementia. The experience of social isolation was related to the progression of dementia, psychological states, and lack of supports. In contrast, social supports, social networks, and using technology may reduce social isolation. Identifying themes provides policy and practice implications, such as using information and communication technology to create and redefine social networks.

Keywords

social isolation, caregiver, dementia, scoping review, disease progression, psychological state, social networks, social supports, technology

Corresponding author:

Sol Baik, University of Maryland School of Social Work, 525 West Redwood Street, Baltimore, MD 21201, USA.
Email: baik@ssw.umaryland.edu

Unterstützungsmöglichkeiten

- Professionelle Dienste
 - Gezielte Information und Beratung
 - Vermittlung von Angeboten
 - Impulssetzung → Hilfe in Anspruch zu nehmen
 - Wertschätzung und Einbezug
- Gesellschaft
 - Öffentlichkeitsarbeit

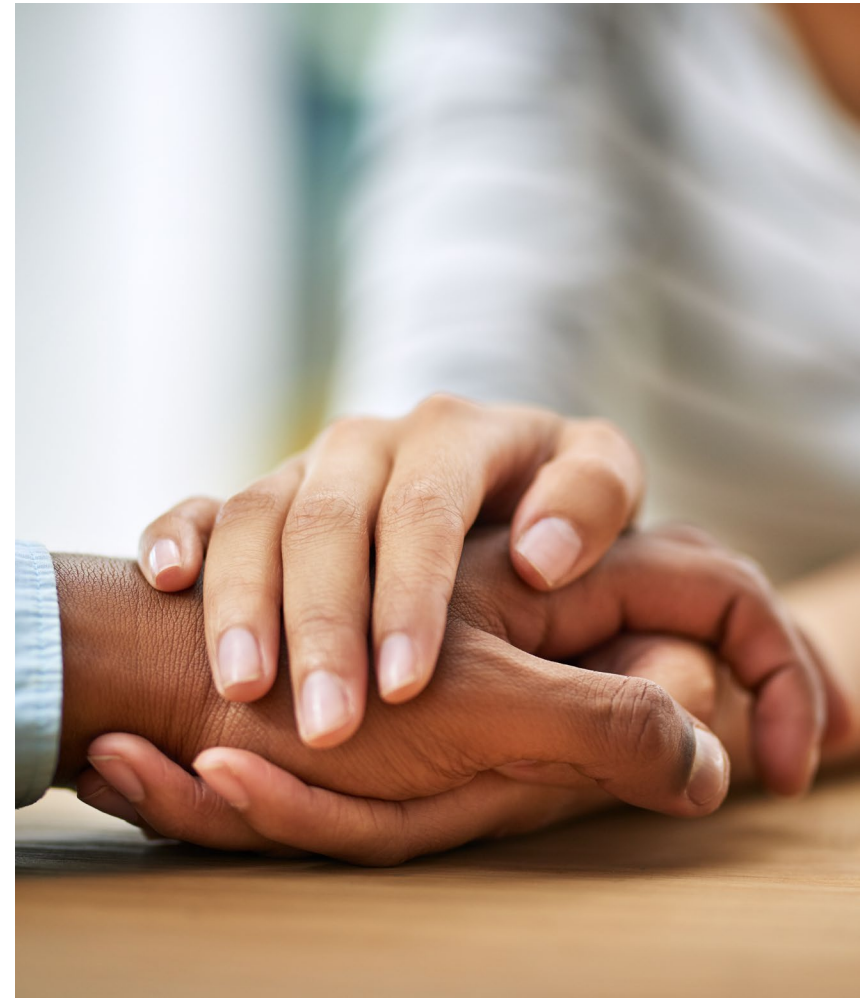
→ Vernetzung, Förderung sozialer Teilhabe, Sensibilität und Enttabuisierung



«Ich glaube, alleine hätten wir es nicht geschafft. Auch bei der Spitex meine ich mich zu erinnern, dass sie mit uns immer wieder das Gespräch gesucht haben. Auch wieder gefragt haben: Wie geht es? Es sind eigentlich die Spitex und der Hausarzt gewesen, die uns begleitet haben.»

Fazit

- Einsamkeit betreuender Angehöriger ist noch wenig erforscht trotz der gesundheitlichen Relevanz
- Fachpersonen fungieren als Vertrauenspersonen, die Einsamkeit vorbeugen und Massnahmen initiieren können
- Interventionen zur Vorbeugung von Einsamkeit und sozialer Isolation sollten Angehörige mehr in den Fokus rücken
- Soziale Unterstützung als alleinige Intervention reicht möglicherweise nicht aus, um Einsamkeit vorzubeugen, zu mindern oder zu bewältigen



Literatur

- Bonin-Guillaume, S., Arlotto, S., Blin, A., & Gentile, S. (2022). Family Caregiver's Loneliness and Related Health Factors: What Can Be Changed? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(12). <https://doi.org/10.3390/ijerph19127050>
- Bundesamt für Gesundheit BAG (Ed.) (2020). *Synthesebericht: Förderprogramm «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020»*. Bern.
- Fringer, A., Nemecek, G., & Benedetti, F. D. (2022). Einsamkeit und soziale Isolation pflegender Angehöriger. *PiD - Psychotherapie Im Dialog*, 23(04), 51–55. <https://doi.org/10.1055/a-1844-3349>
- Gray, T. F., Azizoddin, D. R., & Nersesian, P. V. (2020). Loneliness among cancer caregivers: A narrative review. *Palliative & Supportive Care*, 18(3), 359–367. <https://doi.org/10.1017/S1478951519000804>
- Guan, Z., Poon, A. W. C., & Zwi, A. (2023). Social isolation and loneliness in family caregivers of people with severe mental illness: A scoping review. *American Journal of Community Psychology*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1002/ajcp.12698>
- Kaspar, H., Baum (Arrer), E., Berger, F., Hechinger, M., Sellig, J., Stängle, S., . . . Fringer, A. (2019). *Unterstützung für betreuende Angehörige in Einstiegs-, Krisen- und Notfallsituationen: Forschungsmandat G04 des Förderprogramms «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017–2020», Programmteil 1: Wissensgrundlagen*. Bern: BAG.
- Lee, J., Baik, S., Becker, T. D., & Cheon, J. H. (2022). Themes describing social isolation in family caregivers of people living with dementia: A scoping review. *Dementia (London, England)*, 21(2), 701–721. <https://doi.org/10.1177/14713012211056288>
- Otto, U., Leu, A., Bischofberger, I., Gerlach, R., Riguzzi, M., Jans, C., & Golder, L. (2019). *Bedürfnisse und Bedarf von betreuenden Angehörigen nach Unterstützung und Entlastung – eine Bevölkerungsbefragung: Forschungsmandat G01a des Förderprogramms «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020» Schlussbericht*. Zürich: Carem Hochschule Gesundheit.
- Robinson-Whelen, S., Tada, Y., MacCallum, R. C., McGuire, L., & Kiecolt-Glaser, J. K. (2001). Long-term caregiving: What happens when it ends? *Journal of Abnormal Psychology*, 110(4), 573–584. <https://doi.org/10.1037//0021-843x.110.4.573>
- Vasileiou, K., Barnett, J., Barreto, M., Vines, J., Atkinson, M., Lawson, S., & Wilson, M. (2017). Experiences of Loneliness Associated with Being an Informal Caregiver: A Qualitative Investigation. *Frontiers in Psychology*, 8, 585. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00585>