

## Einladung zum Workshop

LangzeitSchweiz bietet dir im Herbst Gelegenheit, in einem **Workshop** das **Zürcher Ressourcen Modell** für dich zu entdecken. Lass' dich von diesem fachlichen Input inspirieren und erweitere gleichzeitig dein Netzwerk beim anschliessenden **Apéro**.



**30. Oktober 2025, 18:00-20:00 Uhr**

Thema: «**Das ZRM im Selbstversuch**»  
mit Kim Eberle

Ort: Pflegeheim Herosé, Effingerweg 9,  
5000 Aarau

**Bring' Gäste mit:** die **Teilnahme** ist für  
alle **kostenlos**.

Kim Eberle richtet für dich quasi ein temporäres Labor ein. Mit ihrer kompakten Anleitung startest du dein erstes Experiment. So lernst du eine lustvolle Art des Selbstmanagements kennen und erhältst als «Bhaltis» dein selbst entwickeltes Motto-Ziel. Eine Erfahrung, die das Potential in sich trägt, dich bei deinen Herausforderungen in der Praxis zu stärken.

Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und zielt darauf ab, Ressourcen zu aktivieren und den eigenen Handlungsspielraum gezielt zu entwickeln.

Anmeldung: <https://forms.office.com/e/qEf4kFHuPV>

Wir freuen uns auf dich.